



不妊・流産に悩む方のための相談会

栃木県不妊・不育専門相談センターでは、不妊と流産に関連した疑問や悩みの解消に向け、**助産師による講話と参加者同士での交流会**を行っています。



相談会 ① 『不妊治療を始める前の方、治療を始めて間もない方』が対象

日程：令和6年5月18日（土）

内容：不妊治療に関する基本的な内容について

- 妊娠について
- 受診の目安と病院の選び方
- 不妊の検査・治療・費用
- 仕事と治療の両立
- 日常生活での留意点
- パートナーとのコミュニケーション

相談会 ② 『不妊治療中の方や今後の治療の継続について悩まれている方』が対象

日程：令和6年9月19日（木）

令和7年2月16日（日）

内容：治療のステップアップや治療中の気持ちの持ちよう、治療継続への迷いなどについて

- 治療のステップアップ
- 転院について
- 治療中の気持ちの持ちよう
- 家族や友人とのかかわり
- パートナーとのコミュニケーション
- 日常生活での留意点
- 治療継続に悩むとき



相談会 ③ 『流産を経験された方』が対象

日程：令和6年7月28日（日）

12月21日（土）

内容：流産や不育症に関する情報や心身のケアについて

- 流産の頻度、原因
- 流産後の心身のケア
- 不育症とは
- 不育症の検査・治療
- ピアサポート、ピアグループについて

● 各回、講話後に参加者同士の交流会を予定しています●

◆時 間：各回 13:30~15:30

◆場 所：宇都宮市野沢町4-1 パルティ とちぎ男女共同参画センター

◆参加費：無料

◆申込締切：各回、開催日前日まで

*お子さまを連れての参加はご遠慮ください。

*お申し込み・問い合わせ先は裏面へ



【お申し込み・問い合わせ先】

栃木県不妊・不育専門相談センター

- ◆ 開設日時 火曜日～土曜日及び第4日曜日
10:00～12:30、13:30～16:00
(祝日、月曜日が祝日の場合の翌火曜日、年末年始を除きます。)
- ◆ 電話番号 028-665-8099
- ◆ メール funin.fuiku-soudan@air.ocn.ne.jp
- ◆ 住 所 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1
とちぎ男女共同参画センター（パーティ）内



ホームページはこちら→



栃木県不妊・不育専門相談センターでは、不妊症や不育症の検査・治療に関すること、治療中の迷いやご家族との関係など、さまざまな悩みに関するご相談を、専門の相談員（助産師）が電話・メール・面接にてお受けいたします。

また、専門医師による面接相談も行っています。（要予約） 詳しい日程や時間などは栃木県不妊・不育専門相談センターまでお問い合わせください。

相談は無料です。どうぞお気軽にご相談ください。

